

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## No Pogo SL R8000i

### FEDERGABEL: FOX 36 FLOAT GRIP2 FACTORY 150 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)				Federweg	150 mm
	Luftdruck (psi)	HSR	LSR	HSC	LSC		
kg							
54-64	68	8-7	9-8	7	16-14	15% SAG (firm)	23 mm
64-73	76	6	7	7-6	14-12	20% SAG (plush)	30 mm
73-82	84	5	6	6-5	12-10		
82-91	92	4-3	5-4	5-4	10-8		
91-100	100	3-2	4-3	4-3	8-6		
100-109	108	1	2	3-2	6-4		
109-118	116	0	1	2-1	4-2		
max.	120						

### FEDERBEIN: FOX FLOAT FACTORY

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	55 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound			
kg				Federweg gesamt	145 mm
54-64	120		12-10	25% SAG (firm)	14 mm
64-73	140		11-9	30% SAG (plush)	17 mm
73-82	160		10-8		
82-91	180		9-7		
91-100	200		8-6		
100-109	220		7-5		
109-118	240		5-4		
max.	350				

## No Pogo SL R6000i

### FEDERGABEL: ROCK SHOX LYRIK SELECT+ 150 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)			Federweg	150 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound	HSC	LSC		
kg						
54-64	65	13-11	Middle	Middle	15% SAG (firm)	23 mm
64-73	75	12-10	Middle	Middle	20% SAG (plush)	30 mm
73-82	85	11-9	Middle	Middle		
82-91	95	10-8	Middle	Middle		
91-100	105	8-6	Middle	Middle		
100-109	115	6-4	Middle	Middle		
109-118	125	5-3	Middle	Middle		
max.	163					

### FEDERBEIN: ROCK SHOX DELUXE RT

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	55 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound			
kg				Federweg gesamt	145 mm
54-64	130		10-8	25% SAG (firm)	14 mm
64-73	150		9-7	30% SAG (plush)	17 mm
73-82	170		8-6		
82-91	190		7-5		
91-100	210		6-4		
100-109	230		5-3		
109-118	250		4-2		
max.	350				

\* Diese Werte sind eine grundsätzliche Empfehlung. Zugstufen- und Druckstufeneinstellung sind nach persönlichen Präferenzen zu wählen und sollten an den persönlichen Fahrstil sowie an topografische Eigenschaften angepasst werden.

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## No Pogo R4000i

### FEDERGABEL: FOX 38 FLOAT EMTB+ GRIP2 FACTORY 160 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)		Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)				Federweg	160 mm
	Luftdruck (psi)	HSR	LSR	HSC	LSC			
kg								
54-64	74	8-7	9-8	7	16-14	15% SAG (firm)	24 mm	
64-73	82	6	7	7-6	14-12	20% SAG (plush)	32 mm	
73-82	91	5	6	6-5	12-10			
82-91	100	4-3	5-4	5-4	10-8			
91-100	108	3-2	4-3	4-3	8-6			
100-109	116	1	2	3-2	6-4			
109-118	121	0	1	2-1	4-2			
max.	140							

### FEDERBEIN: FOX FLOAT X FACTORY

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)		Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	65 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound	LSC			
kg					Federweg gesamt	155 mm
54-64	130	12-10	10-8		25% SAG (firm)	16 mm
64-73	150	11-9	9-7		30% SAG (plush)	20 mm
73-82	170	10-8	8-6			
82-91	190	9-7	7-5			
91-100	210	8-6	6-4			
100-109	230	7-5	5-3			
109-118	250	6-4	4-2			
max.	350					

## No Pogo R3700i

### FEDERGABEL: ROCK SHOX ZEB ULTIMATE RC2 160 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)		Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)			Federweg	160 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound	HSC	LSC			
kg							
54-64	60	14-12	Middle	Middle	15% SAG (firm)	24 mm	
64-73	68	12-10	Middle	Middle	20% SAG (plush)	32 mm	
73-82	76	10-8	Middle	Middle			
82-91	84	8-6	Middle	Middle			
91-100	92	6-4	Middle	Middle			
100-109	100	4-2	Middle	Middle			
109-118	108	2-0	Middle	Middle			
max.	148						

### FEDERBEIN: ROCK SHOX SUPER DELUXE COIL SELECT+

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)		Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	65 mm
	Federrate (lbs)	Rebound				
kg					Federweg gesamt	155 mm
54-64	350	10-8			25% SAG (firm)	16 mm
64-73	350/400	9-7			30% SAG (plush)	20 mm
73-82	400/450	8-6				
82-91	450/500	7-5				
91-100	500	6-4				
100-109	550	5-3				
109-118	600	4-2				

Stellen Sie nach dem Einbau der Spiralfeder den Vorspannungseinsteller so ein, dass er die Feder gerade berührt und drehen Sie ihn dann zwei volle Umdrehungen im Uhrzeigersinn. Wenn nach fünf vollen Umdrehungen im Uhrzeigersinn nicht der gewünschte Wert erreicht ist, muss eine härtere Feder eingebaut werden.

\* Diese Werte sind eine grundsätzliche Empfehlung. Zugstufen- und Druckstufeneinstellung sind nach persönlichen Präferenzen zu wählen und sollten an den persönlichen Fahrstil sowie an topografische Eigenschaften angepasst werden.

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## No Pogo R2700i

### FEDERGABEL: ROCK SHOX ZEB R 160 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg	160 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound		
kg				
54-64	60	14-12	15% SAG (firm)	24 mm
64-73	68	12-10	20% SAG (plush)	32 mm
73-82	76	10-8		
82-91	84	8-6		
91-100	92	6-4		
100-109	100	4-2		
109-118	108	2-0		
max.	148			

### FEDERBEIN: ROCK SHOX SUPER DELUXE COIL SELECT

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg Federbein	65 mm
	Federrate (lbs)	Rebound	Federweg gesamt	155 mm
kg				
54-64	350	17-15	25% SAG (firm)	16 mm
64-73	350/400	15-13	30% SAG (plush)	20 mm
73-82	400/450	13-11		
82-91	450/500	11-9		
91-100	500	9-7		
100-109	550	7-5		
109-118	600	5-3		

Stellen Sie nach dem Einbau der Spiralfeder den Vorspannungseinsteller so ein, dass er die Feder gerade berührt und drehen Sie ihn dann zwei volle Umdrehungen im Uhrzeigersinn. Wenn nach fünf vollen Umdrehungen im Uhrzeigersinn nicht der gewünschte Wert erreicht ist, muss eine härtere Feder eingebaut werden.

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## No Pogo F3000i

### FEDERGABEL: ROCK SHOX LYRIK ULTIMATE 150 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)			Federweg	150 mm
		Luftdruck (psi)	Rebound	HSC		
kg						
54-64	65	13-11	Middle	Middle	15% SAG (firm)	23 mm
64-73	75	12-10	Middle	Middle	20% SAG (plush)	30 mm
73-82	85	11-9	Middle	Middle		
82-91	95	10-8	Middle	Middle		
91-100	105	8-6	Middle	Middle		
100-109	115	6-4	Middle	Middle		
109-118	125	5-3	Middle	Middle		
max.	163					

### FEDERBEIN: ROCK SHOX SUPER DELUXE ULTIMATE

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	55 mm
		Luftdruck (psi)	Rebound		
kg				Federweg gesamt	135 mm
54-64	160	11-10	5-4	25% SAG (firm)	14 mm
64-73	180	11-9	4-3	30% SAG (plush)	17 mm
73-82	200	10-8	4-3		
82-91	220	9-7	3-2		
91-100	240	8-6	3-2		
100-109	260	7-5	2-1		
109-118	280	6-4	2-1		
max.	350				

## No Pogo F2000i

### FEDERGABEL: ROCK SHOX LYRIK 150 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg	150 mm
		Luftdruck (psi)	Rebound		
kg					
54-64	65	13-11		15% SAG (firm)	23 mm
64-73	75	12-10		20% SAG (plush)	30 mm
73-82	85	11-9			
82-91	95	10-8			
91-100	105	8-6			
100-109	115	6-4			
109-118	125	5-3			
max.	163				

### FEDERBEIN: ROCK SHOX SUPER DELUXE SELECT

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		Federweg Federbein	55 mm
		Luftdruck (psi)	Rebound		
kg				Federweg gesamt	135 mm
54-64	160	11-10		25% SAG (firm)	14 mm
64-73	180	11-9		30% SAG (plush)	17 mm
73-82	200	10-8			
82-91	220	9-7			
91-100	240	8-6			
100-109	260	7-5			
109-118	280	6-4			
max.	350				

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung.  
Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## No Pogo F800i

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR ZERON35 BOOST AIR LOR 140 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg	140 mm
	(15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	55	keine Empfehlung	15% SAG (firm)	21 mm
64-73	65	keine Empfehlung	20% SAG (plush)	28 mm
73-82	75	keine Empfehlung		
82-91	85	keine Empfehlung		
91-100	95	keine Empfehlung		
100-109	105	keine Empfehlung		
109-118	115	keine Empfehlung		
max.	120			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ 2CR

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg Federbein	55 mm
	(25-30% des Federwegs)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound	Federweg gesamt	
54-64	180	12-10	25% SAG (firm)	14 mm
64-73	200	11-9	30% SAG (plush)	17 mm
73-82	220	10-8		
82-91	240	9-7		
91-100	260	8-6		
100-109	280	7-5		
109-118	300	6-4		
max.	350			

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## Numinis R2700i

### FEDERGABEL: FOX AWL EMTB+ 140 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg	140 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound		
kg				
54-64	65	10-8	15% SAG (firm)	21 mm
64-73	75	9-7	20% SAG (plush)	28 mm
73-82	85	8-6		
82-91	95	7-5		
91-100	105	6-4		
100-109	115	5-3		
109-118	125	4-2		
max.	140			

### FEDERBEIN: FOX FLOAT DPS PERFORMANCE

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg Federbein	50 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound	Federweg gesamt	130 mm
kg			25% SAG (firm)	12 mm
54-64	180	8-7	30% SAG (plush)	15 mm
64-73	200	7-6		
73-82	220	6-5		
82-91	240	5-4		
91-100	260	4-3		
100-109	280	3-2		
109-118	300	2-1		
max.	350			

## Numinis R800i

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR ZERON35 BOOST AIR LOR 140 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG (15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg	140 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound		
kg				
54-64	55	keine Empfehlung	15% SAG (firm)	21 mm
64-73	65	keine Empfehlung	20% SAG (plush)	28 mm
73-82	75	keine Empfehlung		
82-91	85	keine Empfehlung		
91-100	95	keine Empfehlung		
100-109	105	keine Empfehlung		
109-118	115	keine Empfehlung		
max.	120			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ 2CR

Fahrergewicht	SAG (25-30% des Federwegs)	Klicks ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg Federbein	50 mm
	Luftdruck (psi)	Rebound	Federweg gesamt	130 mm
kg			25% SAG (firm)	12 mm
54-64	180	12-10	30% SAG (plush)	15 mm
64-73	200	11-9		
73-82	220	10-8		
82-91	240	9-7		
91-100	260	8-6		
100-109	280	7-5		
109-118	300	6-4		
max.	350			

\* Diese Werte sind eine grundsätzliche Empfehlung. Zugstufen- und Druckstufeneinstellung sind nach persönlichen Präferenzen zu wählen und sollten an den persönlichen Fahrstil sowie an topografische Eigenschaften angepasst werden.

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## Lhasa R2700i EQ

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR MOBIE35 BOOST 2CR-PCS 100 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg	100 mm
	(15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	65	7-6	15% SAG (firm)	15 mm
64-73	75	6-5	20% SAG (plush)	20 mm
73-82	85	5-4		
82-91	95	4-3		
91-100	105	3-2		
100-109	115	2-1		
109-118	125	1-0		
max.	145			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ 2CR

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg Federbein	40 mm
	(25-30% des Federwegs)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg gesamt	100 mm
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	180	12-10	25% SAG (firm)	10 mm
64-73	200	11-9	30% SAG (plush)	12 mm
73-82	220	10-8		
82-91	240	9-7		
91-100	260	8-6		
100-109	280	7-5		
109-118	300	6-4		
max.	350			

## Lhasa R800i EQ

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR ZERON35 BOOST AIR LOR 100 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg	100 mm
	(15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	55	keine Empfehlung	15% SAG (firm)	15 mm
64-73	65	keine Empfehlung	20% SAG (plush)	20 mm
73-82	75	keine Empfehlung		
82-91	85	keine Empfehlung		
91-100	95	keine Empfehlung		
100-109	105	keine Empfehlung		
109-118	115	keine Empfehlung		
max.	120			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ 2CR

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg Federbein	40 mm
	(25-30% des Federwegs)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg gesamt	100 mm
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	180	12-10	25% SAG (firm)	10 mm
64-73	200	11-9	30% SAG (plush)	12 mm
73-82	220	10-8		
82-91	240	9-7		
91-100	260	8-6		
100-109	280	7-5		
109-118	300	6-4		
max.	350			

# FAHRWERK-SETUP

CENTURION empfiehlt die nachfolgenden Abstimmungswerte als Fahrwerks-Grundeinstellung. Bitte unter keinen Umständen maximalen Luftdruck überschreiten.

## Country R3000i LX

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR MOBIE35 BOOST 2CR-PCS 120 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg	120 mm
	(15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	85	21-19	15% SAG (firm)	18 mm
64-73	95	19-17	20% SAG (plush)	24 mm
73-82	105	17-15		
82-91	115	15-13		
91-100	125	13-11		
100-109	135	11-9		
109-118	145	9-7		
max.	145			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ R

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg Federbein	45 mm
	(25-30% des Federwegs)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg gesamt	105 mm
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	160	12-11	25% SAG (firm)	11 mm
64-73	180	11-10	30% SAG (plush)	12 mm
73-82	200	10-9		
82-91	220	9-8		
91-100	240	8-7		
100-109	260	7-6		
109-118	280	6-5		
max.	350			

## Country R900i LX

### FEDERGABEL: SR SUNTOUR XCR34 AIR BOOST LOR 120 MM

Befolgen Sie die Hersteller-Empfehlungen auf dem Aufkleber auf der Gabel + 10 psi für E-Bike-Anwendungen.

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg	120 mm
	(15-20% vom kompletten Federweg ausgehend)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)		
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	65	keine Empfehlung	15% SAG (firm)	18 mm
64-73	75	keine Empfehlung	20% SAG (plush)	24 mm
73-82	85	keine Empfehlung		
82-91	95	keine Empfehlung		
91-100	105	keine Empfehlung		
100-109	115	keine Empfehlung		
109-118	125	keine Empfehlung		
max.	145			

### FEDERBEIN: SR SUNTOUR EDGE+ R

Fahrergewicht	SAG	Klicks	Federweg Federbein	45 mm
	(25-30% des Federwegs)	ausgehend von komplett geschlossener Position (empfohlene Einstellung*)	Federweg gesamt	105 mm
kg	Luftdruck (psi)	Rebound		
54-64	160	12-11	25% SAG (firm)	11 mm
64-73	180	11-10	30% SAG (plush)	12 mm
73-82	200	10-9		
82-91	220	9-8		
91-100	240	8-7		
100-109	260	7-6		
109-118	280	6-5		
max.	350			

\* Diese Werte sind eine grundsätzliche Empfehlung. Zugstufen- und Druckstufeneinstellung sind nach persönlichen Präferenzen zu wählen und sollten an den persönlichen Fahrstil sowie an topografische Eigenschaften angepasst werden.